

醫療輔具注意事項

輪椅



輪椅是行動不便人士的重要代步工具，不僅方便家屬照顧，還能幫助使用者參與日常活動並進行鍛煉。但在使用時有哪些地方需要注意呢？

跨越臺階或不平地面時先將兩側的前輪推到臺階邊緣，**輕輕翹起前輪**放上臺階，推行至兩側的後輪**接觸臺階邊緣**，再讓後輪以滾動方式上臺階，避免輪椅傾倒

輪椅在斜坡上停下時，需同時按壓**左右煞車把手**
日常應檢查煞車、煞車線和煞車塊，
避免煞車失靈或發生意外

輪椅腳踏板應定期檢查，避免因鬆脫或磨損導致使用者在移位或乘坐時發生意外，確保安全與舒適





ข้อควรระวังในการใช้ วีลแชร์

วีลแชร์เป็นอุปกรณ์สำคัญสำหรับผู้ที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ ไม่เพียงเป็นประโยชน์ต่อการดูแล ยังช่วยให้ผู้ใช้วีลแชร์ได้ฝึกการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันด้วยตนเองด้วย แต่ต้องระมัดระวังอะไรบ้าง?

การขึ้นผ่านบันไดหรือทางต่างระดับ ต้องให้ล้อหน้าทั้งสองด้านของวีลแชร์ชิดทางต่างระดับ จากนั้นค่อยๆยกล้อหน้าขึ้นไปบนบันไดชั้นที่สูงกว่า แล้วดันวีลแชร์ขึ้นไปจนล้อหลังชิดทางต่างระดับ จากนั้นดันวีลแชร์ไปข้างหน้าเพื่อให้ล้อหลังหมุนขึ้นไปบนบันได เพื่อป้องกันวีลแชร์ล้ม

เมื่อวีลแชร์หยุดบนทางลาดชัน ต้องกำเบรกมือทั้งซ้ายและขวาพร้อมกัน ในยามปกติควรตรวจเช็คการทำงานของเบรกมือ สายเบรกและผ้าเบรก เพื่อป้องกันระบบเบรกมีปัญหาหรือเกิดอุบัติเหตุ

ควรตรวจเช็คการทำงานของที่พักเท้าวีลแชร์ เพื่อป้องกันการหลุดร่วงหรือชำรุด ซึ่งจะทำให้ผู้ใช้วีลแชร์ที่ต้องการนั่งหรือเคลื่อนไหวเกิดอุบัติเหตุและเพื่อรับประกันความปลอดภัย และความสะดวกสบายของผู้ใช้ด้วย



Hal Yang Harus Diperhatikan Untuk Alat Bantu Medis Kursi Roda



Kursi roda adalah alat bantu berjalan penting bagi mereka yang memiliki keterbatasan bergerak, tidak saja memudahkan keluarga yang merawatnya, juga dapat membantu pengguna untuk menjalankan aktivitas kehidupan sehari-hari dan melakukan olahraga. Namun apa yang harus diperhatikan saat menggunakan kursi roda?

Saat melintasi tangga atau tempat yang tidak rata, dorong kursi roda hingga roda depan di kedua sisi ke tepi anak tangga, **roda depan diangkat perlahan** dan diletakkan di atas anak tangga, lalu dorong hingga roda belakang kedua sisi **menyentuh tepi anak tangga**, kemudian biarkan roda belakang berputar naik anak tangga untuk mencegah kursi roda terbalik

Saat kursi roda berhenti di jalan menanjak, harus **memegang rem tangan kiri dan kanan** secara bersamaan. Rem, kabel rem dan bantalan rem kursi roda harus diperiksa setiap hari untuk menghindari rem tidak berfungsi atau bermasalah yang mengakibatkan kecelakaan.

Pijakan kaki kursi roda harus diperiksa secara berkala untuk menghindari terjadi kecelakaan yang disebabkan kelonggaran atau keausan saat pengguna berpindah atau menggunakan kursi roda, dan menjamin keamanan dan kenyamanan pengguna.

Một số lưu ý đối với thiết bị hỗ trợ y tế xe lăn



Xe lăn là phương tiện di chuyển quan trọng của người khuyết tật vận động, không những rất tiện trong việc chăm sóc mà còn giúp người dùng tham gia các hoạt động và luyện tập hàng ngày. Nhưng khi sử dụng chúng ta cần chú ý điều gì?

Khi lên xuống bậc thang hoặc mặt đất không bằng phẳng, trước tiên hãy đẩy bánh trước hai bên vào mép bậc, **nhẹ nhàng nhấc bánh trước** đặt lên bậc, đẩy cho đến khi bánh sau hai bên **tiếp xúc với mép bậc**, rồi để bánh sau lăn lên bậc thang, tránh bị lật xe lăn.

Bàn đế chân của xe lăn phải được định kỳ kiểm tra để tránh tai nạn do lỏng lẻo hoặc mòn khi đang sử dụng, đồng thời đảm bảo an toàn và thoải mái.

Khi xe lăn dừng trên dốc, cần phải nhấn cả **tay cầm phanh bên trái và bên phải**. Phanh, dây phanh và má phanh cần được kiểm tra hàng ngày để tránh hỏng phanh hoặc xảy ra tai nạn.



Medical assistive device precautions

Wheelchairs



Wheelchairs are an important means of getting around for people who have mobility issues. They not only make taking care of such individuals easier for family members, but also enable users to participate in daily activities and exercise. However, when using a wheelchair several precautions should be taken.

When crossing steps or uneven ground first push the front wheels on either side to the edge of the step, **gently lift the front wheels** and place them on the step, push forward until the back wheels on either side **touch the edge of the step** and roll the rear wheels up the step, to avoid tipping the wheelchair over.

When a wheelchair stops on a slope the **left and right brakes** should be pressed simultaneously. The brakes, brake lines and brake pads should be checked daily to avoid malfunctioning and accidents.

Wheelchair footrests should be regularly inspected to prevent them becoming loose or damaged, leading to an accident when the user is moving or sitting in the chair, thereby ensuring comfort and safety.