

外出做好4防護

登革熱不打擾

居住於有紗窗、紗門的環境

穿著淺色長袖衣褲

使用含敵避、派卡瑞丁或伊默克等有效成分之防蚊液等產品

先防曬再防蚊



New Southbound
Health Center
新南向人員健康服務中心
Taiwan CDC & NTUH

4 วิธีการป้องกัน

ออกบ้านยังไงไม่ให้ใช้เลือดออกรบกวน

อยู่ในสถานที่ที่มีมุงลาด หน้าต่างและมุงลาดประตู

สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว สีอ่อน

ใช้โลชั่นกันยุงที่มีส่วนผสมของสาร DEET, Picaridin, or IR3535.

ทาโลชั่นกันแดดก่อนค่อยใช้โลชั่นกันยุง



New Southbound
Health Center
新南向人員健康服務中心
Taiwan CDC & NTUH

泰文版

Sewaktu Keluar Rumah Lakukan 4 Perlindungan, Demam Berdarah Tidak Mengganggu

Tinggal di lingkungan dengan jendela, pintu kasa

Pakai baju dan celana berwarna terang dan ber lengan panjang

Menggunakan produk pengusir nyamuk yang mengandung bahan aktif seperti DEET, Picaridin atau IR-3535

Perlindungan terhadap sinar matahari terlebih dahulu, baru perlindungan terhadap nyamuk



Đi ra ngoài làm đủ 4 biện pháp phòng ngừa, không để sốt xuất huyết làm phiền

Sống trong môi trường có cửa sổ lưới và cửa lưới.

Mặc quần dài và áo dài tay có màu sáng

Sử dụng các sản phẩm chống muỗi chứa thành phần hoạt chất như DEET, Picaridin hoặc IR-3535

Chống nắng trước rồi chống muỗi



New Southbound
Health Center
新南向人員健康服務中心
Taiwan CDC & NTUH

越文版

Implement the **four** protective measures to prevent **Dengue Fever** when going outdoors.

Reside in environments with screened windows and doors.

Wear light-colored, long-sleeved clothing.

Use effective mosquito repellent products containing ingredients like DEET, Picaridin, or IR3535.

Apply sunscreen before mosquito repellent.

