

對抗流感該如何做？

施打流感疫苗，增加保護力

勤洗手、戴口罩，養成良好衛生習慣

保持室內空氣流通

警覺流感症狀，及早就醫治療



提醒您：
符合公費流感疫苗身分，如孕婦、長照機構及禽畜業工作人員者，請儘速預約施打流感疫苗唷。

จะป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร?

ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ เพิ่มภูมิคุ้มกัน

หมั่นล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย
เสริมสร้างสุขนิสัยที่ดี

อยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเทได้ดี

เมื่อมีอาการไม่สบายจากไข้หวัดใหญ่
ต้องรีบเข้ารักษา



敬請鄉親
多多配合

เตือนมาด้วยความห่วงใย :

ท่านที่มีคุณสมบัติรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ฟรี อาทิ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ทำงานในสถานดูแลระยะยาวหรือในฟาร์มเลี้ยงสัตว์ปีก โปรดติดต่อนัดหมายเพื่อรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่โดยด่วน

Bagaimana mencegah agar tidak tertular influenza ?

Menerima vaksin influenza, untuk menambah perlindungan diri

Rajin cuci tangan, memakai masker, membiasakan diri hidup higienis

Menjaga sirkulasi udara dalam ruangan

Waspadai gejala influenza, berobat semenjak dini



Pengingat Anda: Bagi yang memenuhi persyaratan vaksinasi dana publik, seperti wanita hamil, petugas yang bekerja di institusi perawatan jangka panjang dan industri peternakan unggas, mohon segera melakukan reservasi untuk vaksinasi influenza.

Làm thế nào để phòng chống bệnh cúm?

越

Tiêm phòng cúm để tăng khả năng bảo vệ.

Rửa tay thường xuyên, đeo khẩu trang và hình thành thói quen vệ sinh tốt.

Giữ cho không khí trong nhà được lưu thông.

Cảnh giác với các triệu chứng cúm và điều trị y tế càng sớm càng tốt.



Nhắc nhở: Những người đáp ứng đủ điều kiện tiêm vắc xin cúm miễn phí, chẳng hạn như phụ nữ mang thai, nhân viên làm việc tại cơ sở chăm sóc dài hạn và làm việc trong ngành chăn nuôi, hãy đặt lịch hẹn tiêm phòng cúm càng sớm càng tốt.

How best to combat influenza?

Get a flu shot to boost natural protection

Wash your hands, wear a face mask, maintain rigorous personal hygiene habits

Ensure good indoor ventilation

Be alert for flu like symptoms and seek treatment as soon as possible



Individuals who are eligible for free flu shots include pregnant women, those who work in long-term care institutions and the livestock sector. Make an appointment to receive a free flu shot today.