

# 流行性感冒 疫情持續加溫

該如何做好預防措施  
才能降低感染的風險呢？



施打流感疫苗



肥皂勤洗手，咳嗽戴口罩



保持室內空氣流通



警覺流感症狀，  
及早就近就醫治療





# ไข้หวัดใหญ่

## กำลังแพร่ระบาดรุนแรง

ต้องมีมาตรการป้องกันอย่างไร

จึงจะลดความเสี่ยงในการติดเชื้อลงได้ ?



ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่



หมั่นล้างมือด้วยสบู่ สวมหน้ากาก  
อนามัยเมื่อมีอาการไอ



ในห้องต้องมีการระบายอากาศที่ดี



รีบไปพบแพทย์ในสถานพยาบาล  
ใกล้บ้าน



# Flu Musiman

## Epidemi terus menyebarluas

Bagaimana penerapan pencegahan yang baik agar dapat meminimalisir risiko tertular?



Penyuntikan vaksin flu musiman



Sering cuci tangan dengan sabun, kenakan masker saat batuk



Menjaga sirkulasi udara dalam ruangan



Waspada akan gejala flu, dan secepat mungkin mencari pertolongan medis.



# Tình hình ca mắc cúm tiếp tục gia tăng

Thực hiện các biện pháp phòng ngừa như thế nào để giảm nguy cơ lây nhiễm?



Tiêm vắc xin cúm



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, đeo khẩu trang khi ho



Duy trì lưu thông không khí trong nhà



Cảnh giác với các triệu chứng cúm và đi khám càng sớm càng tốt



# Influenza continues to spread,

what measures can I take to minimize the risk of catching it?



Get an influenza vaccine shot (flu shot)



Wash your hands thoroughly with soap and if you have a cough wear a face mask



Ensure indoor areas are well ventilated



Be aware of influenza symptoms and seek medical treatment as soon as possible