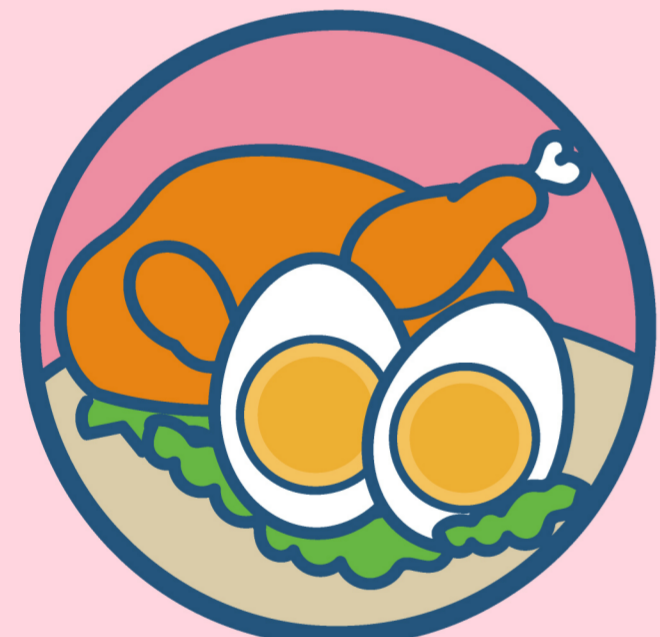


# 鬥陣來! 甩開新型A型流感



## 5要6不



禽肉蛋類  
要熟食



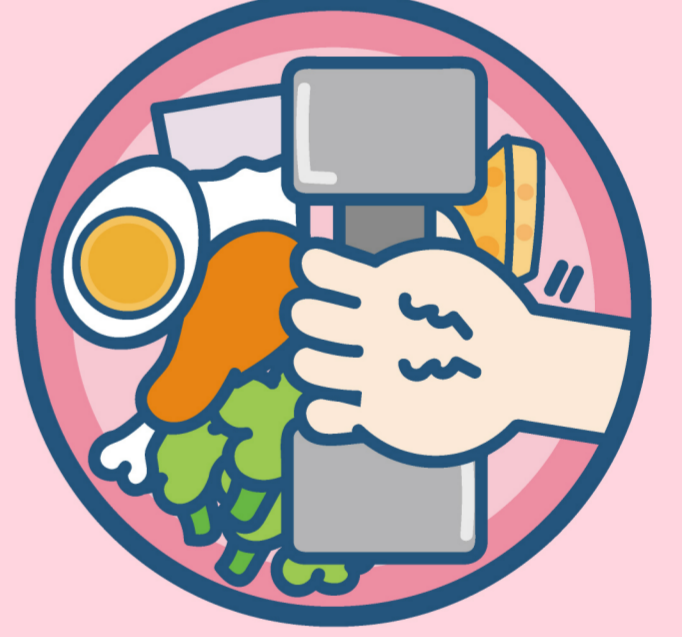
要用肥皂  
澈底洗手



出現症狀  
戴口罩速就醫



要接種季節  
流感疫苗



要均衡飲食及  
適當運動



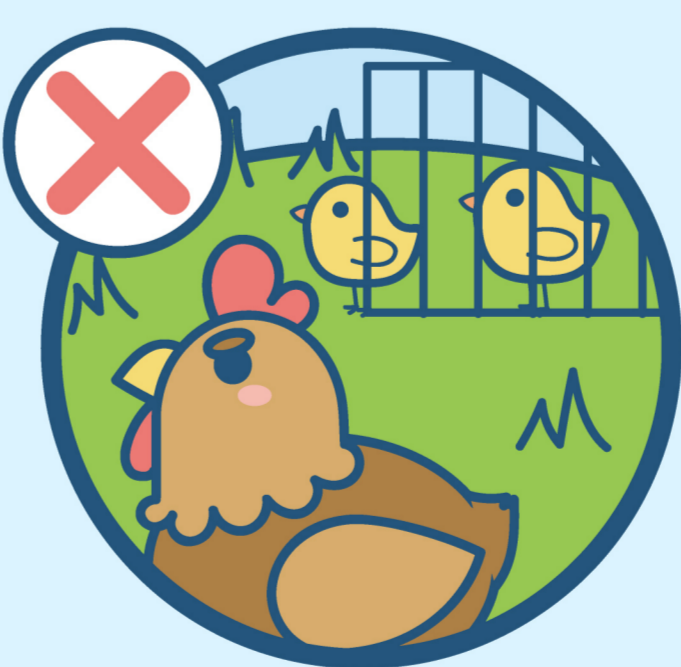
不生食蛋  
禽肉或製品



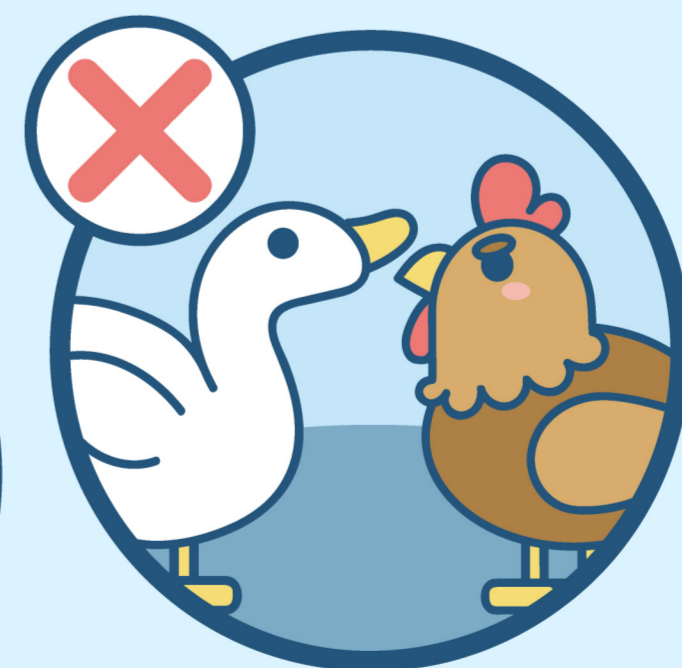
不接觸  
或餵食



不走私  
或購買



不野放  
丟棄



不混居  
飼養



不去人潮  
擁擠的場所



# 鬥陣來! 甩開新型A型流感



## 5要6不



Daging unggas dan telur harus dimakan setelah matang



Cuci tangan dengan saksama menggunakan sabun



Bila muncul gejala, segera kenakan masker dan hubungi dokter



Lakukan vaksin influenza musiman



Makan dengan seimbang dan olahraga cukup



Jangan makan daging unggas dan telur mentah atau produk dari bahan mentah ini



Jangan menyentuh atau memberi makan unggas



Jangan menggelapkan atau membeli bahan makanan tidak jelas asalnya



Jangan melepaskan unggas ke alam liar



Jangan memelihara lebih dua spesies dalam satu kandang



Jangan pergi ke tempat yang ramai



# 鬥陣來! 甩開新型A型流感



## 5要6不



Phải nấu chín  
thịt và trứng gia  
cầm



Phải dùng xà  
bông rửa sạch  
tay hoàn toàn



Phải đeo khẩu  
trang và khăn  
trương đi khám  
bệnh khi xuất  
hiện triệu chứng



Phải tiêm phòng  
vắc-xin vào mùa  
dịch cúm



Phải ăn uống  
điều độ và vận  
động thích hợp



**Không**  
ăn sống thịt và  
trứng gia  
cầm hoặc sản  
phẩm chế biến  
từ gia cầm



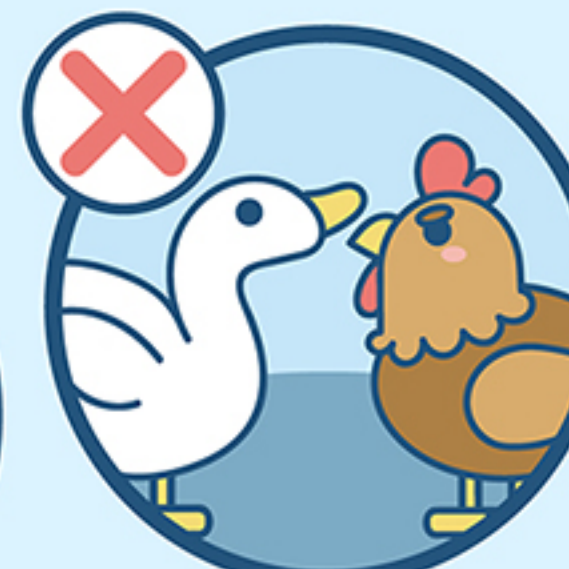
**Không**  
tiếp xúc hoặc  
cho ăn



**Không**  
buôn lậu  
hoặc thu  
mua



**Không**  
thả rông vút  
bỏ



**Không**  
nuôi hỗn  
hợp



**Không**  
đến những địa  
điểm đông  
người



# 鬥陣來! 甩開新型A型流感



## 5要6不



เนื้อสัตว์ปีกและ  
ไข่ต้องปรุงสุก



ล้างมือต้องฟอก  
สบู่ให้สะอาด



เกิดอาการป่วยต้องส  
วมหน้ากากอนามัยแ  
ล้วรีบไปพบแพทย์



ต้องฉีดวัคซีน  
ป้องกันไข้หวัด  
ตามฤดูกาล



ต้องรับประทานสารอาห  
ารให้ครบถ้วนและออกก  
ำลังกายให้เหมาะสม



อย่ารับประทานเนื้อสัตว์ปีก  
ไข่และผลิตภัณฑ์โดยไม่ได้  
ปรุงสุก



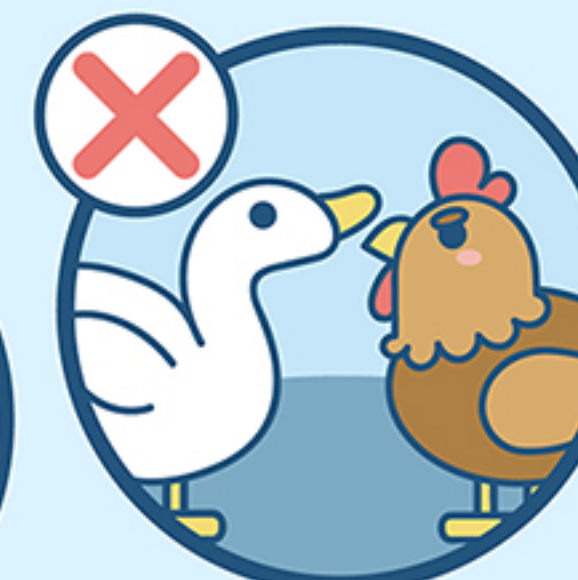
อย่าสัมผัสหรือให้อาห  
ารสัตว์ปีก



อย่าลักลอบจำหน่าย  
หรือซื้อสัตว์ปีก



อย่านำสัตว์ปีกไป  
ปล่อยหรือทิ้ง



อย่าเลี้ยงสัตว์ปีก  
ปะปนกัน



อย่าเข้าไปอยู่ในส  
ถานที่มีคนแออัด



# 鬥陣來! 甩開新型A型流感



## 5要6不



Consume only cooked poultry and eggs.



Wash hands thoroughly with soap.



Wear a face mask and see a doctor right away when symptoms appear.



Get a seasonal influenza vaccine.



Maintain a balanced diet and get appropriate exercise.



Do not eat raw poultry or eggs.



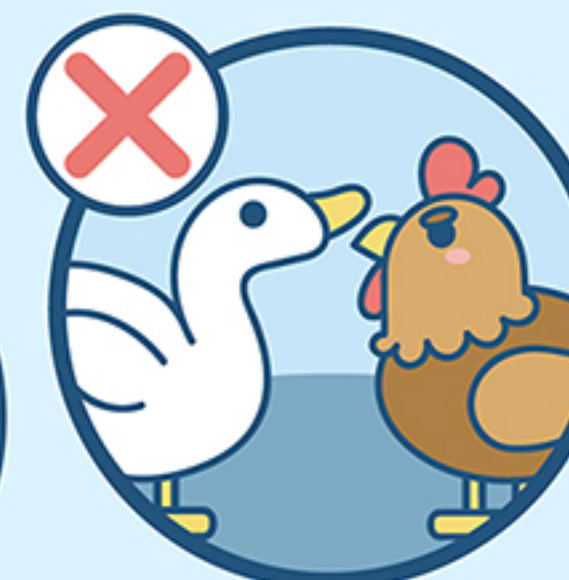
Do not touch or feed birds by hands.



Do not smuggle or purchase birds.



Do not abandon birds in the wild.



Do not keep domesticated birds and poultry together.



Do not go to crowded places.

