

防治數位性暴力 5不原則

我男朋友說想要拍私密影片作為紀念...但我不想給，又怕拒絕了他會不開心。

防治數位性暴力的傷害，
你可以：

- ★ 不強迫他人拍攝或傳送影像
- ★ 不要聽從他人引誘自拍私密照片
- ★ 不倉促傳訊，傳送照片及影片前再三確認
- ★ 不轉寄他人私密照片
- ★ 不取笑受害者



**如果你不想拍，
他也要尊重妳才對。
千萬不要陷入數位性暴力的
陷阱與傷害！**



หลัก 5 ไม่

ป้องกันการใช้ความรุนแรงบนโลกอินเทอร์เน็ต

ป้องกันไม่ให้เกิดเป็นเหตุการใช้ความรุนแรงบนโลกอินเทอร์เน็ต ท่านสามารถปฏิบัติดังนี้ :

- ★ ไม่บังคับผู้อื่นถ่ายหรือแชร์รูปหรือคลิป
- ★ ไม่เชื่อฟังคำชักชวนของผู้อื่นที่หลอกให้ถ่ายภาพลับ
- ★ ไม่รับแชร์ข้อความ รูปถ่ายหรือคลิปในทันที ต้องชัวร์ก่อนแชร์
- ★ ไม่ส่งต่อภาพลับของผู้อื่น
- ★ ไม่หัวเราะเยาะผู้ที่ตกเป็นเหยื่อ

แฟนฉันอยากถ่ายคลิปลับไว้เป็นที่ระลึก...
ฉันไม่อยากถ่ายเลยอ่ะ แต่กลัวว่าถ้าปฏิเสธ
เขาจะไม่พอใจ



ถ้าเธอไม่อยากถ่าย

เขาก็ต้องเคารพความคิดเห็นของเธอนะ

อย่าตกหลุมพรางและเป็นเหยื่อการใช้ความรุนแรงบนโลกอินเทอร์เน็ต เป็นอันตราย !



5 Prinsip Tidak Untuk Pencegahan Kekerasan Seksual Digital

Untuk melindungi diri Anda dari kekerasan digital, Anda dapat:

- ★ Jangan memaksa orang lain merekam atau mengirimkan video
- ★ Jangan mendengarkan rayuan orang lain yang meminta Anda memotret foto pribadi
- ★ Jangan terburu-buru dan pastikan lagi sebelum mengirimkan pesan, foto dan video
- ★ Jangan menyebarkan foto pribadi
- ★ Jangan menertawakan korban

Pacar saya bilang ingin merekam video intim sebagai kenang-kenangan... Saya tidak mau, tetapi nanti kalau saya tolak, dia tidak senang.



Jika kamu tidak ingin direkam video, dia juga harus menghormati kamu. Jangan sekali-kali terjerumus ke dalam perangkat kekerasan seksual digital!



Nguyên tắc “5 không”

Phòng chống bạo lực tình dục kỹ thuật số

Để bảo vệ bản thân khỏi bị tổn thương bởi bạo lực kỹ thuật số, bạn có thể:

- ★ Không ép buộc người khác chụp hoặc gửi hình ảnh.
- ★ Không nghe lời rủ rê chụp ảnh riêng tư thân mật.
- ★ Không gửi tin nhắn vội vàng, hãy kiểm tra kỹ trước khi gửi ảnh và video.
- ★ Không gửi ảnh riêng tư của người khác.
- ★ Không chế giễu nạn nhân.

Bạn trai tôi nói rằng anh ấy muốn quay video riêng tư để làm kỷ niệm...Tôi không muốn nhưng lại sợ anh ấy sẽ không vui nếu tôi từ chối.



Nếu bạn không muốn quay phim chụp ảnh, Anh ấy cũng nên tôn trọng bạn. Đừng rơi vào cạm bẫy và tổn thương của bạo lực kỹ thuật số!



Preventing digital sexual violence

5 principles

To avoid digital sexual violence:

- ★ Do not force others to film or send images
- ★ Do not take intimate photographs at the behest of others
- ★ Stop and think before sending text messages, photographs or video clips
- ★ Do not resend intimate photographs of others
- ★ Do not make fun of victims

My boyfriend said he wants to film us being intimate as a keepsake ... I don't want to, but I'm also scared that refusing will make him angry.



If you don't want to be filmed he should respect your wishes.

Do not expose yourself to the possibility of digital sexual violence.

