

# 對付夏日疾病的四大天王 該用哪招？

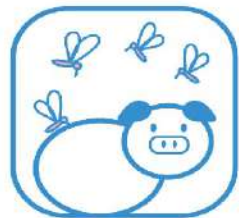
不同的病媒蚊蟲，相同的預防方式



登革熱



恙蟲病



日本腦炎

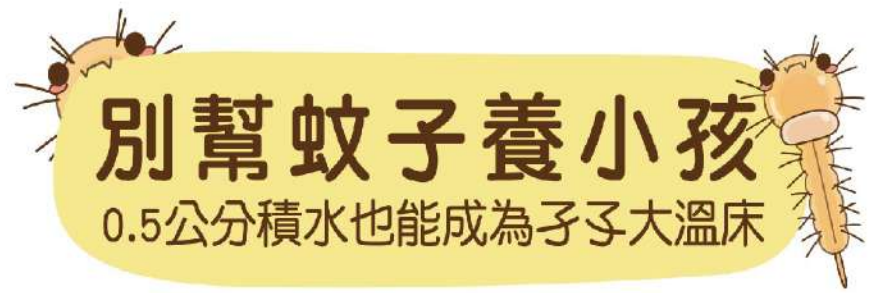


屈公病



## 防治病媒蚊

- 穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等
- 保護性衣物及皮膚裸露部位使用政府核可防蚊藥劑



## 別幫蚊子養小孩

0.5公分積水也能成為孑孓大溫床



冷氣集水器



屋簷排水槽



盆栽底盆



塑膠椅凹陷處



定時清理  
用力「刷」才有效！

# 防疫12招

健康滿分



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC  
<http://www.cdc.gov.tw/>



疫情通報及諮詢專線：1922



臺南市長 黃偉哲 關心您



# วิธีจัดการกับโรคฤดูร้อนควรทำอย่างไร

ยุงและแมลงต่างชนิด กับการป้องกันที่เหมือนกัน



ใช้เลือดออก



โรคไข้รากสาดใหญ่ "หรือ" โรคสครับไทฟัส



ใช้สมองอักเสบ



โรคไข้ปวดข้อยุงลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา



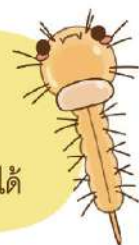
วิธีป้องกันโรคภัยจากยุงและแมลงต่างๆ

- สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ทุ่งมือ ทุ่งเท้าขายาวและรองเท้าบูทขายาว
- สวมชุดป้องกันและใช้ยากันแมลงที่ผ่านการรับรองจากรัฐ



## อย่าช่วยยุงเลี้ยงลูก

น้ำเพียง 0.5 เซนติเมตรก็สามารถเป็นที่เพาะของลูกน้ำได้



ป้มน้ำทิ้งแอร์

รางน้ำหลังคา

จานรองกระถางต้นไม้

รองเก้าอี้พลาสติก

ทำความสะอาดเป็นประจำ ใช้แรงขัดถึงจะมีผล

# 12 วิธีป้องกันโควิด สุขภาพคะแนนเต็ม

วิธีที่ 1 ล้างมือ

1500 分

วิธีที่ 2 สวมหน้ากาก

1000 分

วิธีที่ 3 เวลาป่วยให้พักผ่อนอยู่บ้าน

1200 分

วิธีที่ 4 ทานยา ๒ อาทิตย์เพื่อระงับการติดต่อของไวรัส

DOTS

1000 分

วิธีที่ 5 ทานอาหารสุก ต้มน้ำให้เดือด

1200 分

วิธีที่ 6 ฉีดวัคซีนตามกำหนด

1000 分

วิธีที่ 7 ทำลายแหล่งกำเนิดเชื้อ

1200 分

วิธีที่ 8 เลือผ้าสีสดใสป้องกันแมลง

1000 分

วิธีที่ 9 หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับนก

Don't Touch Don't Touch

1000 分

วิธีที่ 10 ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี

1200 分

วิธีที่ 11 รับหมอมือถือรู้สึกไม่สบาย

1500 分

วิธีที่ 12 สายตรง ป้องกันโควิด

1922

1200 分





Apa yang harus dilakukan dengan empat penyakit musim panas.

nyamuk vektor berbeda, pencegahan yang sama.



demam berdarah



scrub tifus



Ensefalitis Jepang

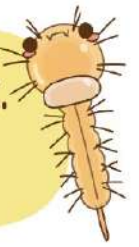


Penyakit que kung



Jangan bantu nyamuk membesarkan anak.

Genangan air 0.5 cm juga bisa menjadi sarang larva.



Kolektor air AC



talang atap



tatakan bawah pot



Cekungan kursi plastik



Pembersihan teratur dan penyikatan dengan tenaga

### Pencegahan dan pengendalian nyamuk

- Kenakan pakaian dalam lengan Panjang, sarung tangan, stoking dan sepatu bot, dll.
- gunakan penolak serangga yang disetujui pemerintah pada pakaian pelindung dan area kulit yang terbuka.

## 12 Tips untuk pencegahan epidemi, skor penuh untuk kesehatan





# Làm thế nào để ngăn ngừa bốn căn bệnh chính mùa hè?

Muỗi vector khác nhau; cùng một biện pháp phòng ngừa.



Bệnh sốt xuất huyết



Sốt phát ban



Bệnh viêm não Nhật Bản

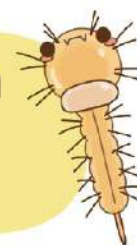


Sốt Chikungunya

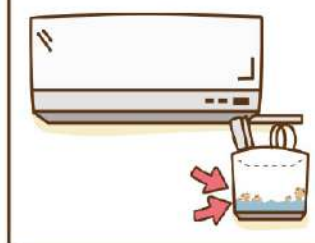


## Đừng giúp muỗi nuôi con

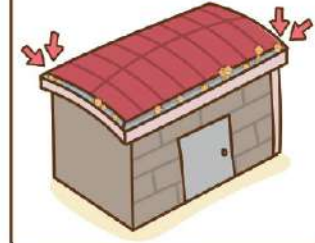
0,5 cm nước đọng cũng có thể trở thành bể nước nóng cho bọ gậy



Khay máy lạnh tích lũy nước



Máng xối trên sân thượng



chậu cây và đĩa



Ghế nhựa trầm cảm



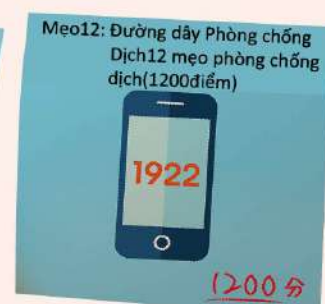
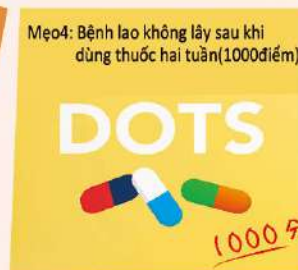
Làm sạch thông thường chỉ hiệu quả nếu bạn sử dụng "bàn chải" cứng



### Kiểm soát muỗi vector::

- Mặc đồ lót dài tay, găng tay, tất chân và ủng, v.v.
- Sử dụng thuốc chống muỗi được chính phủ phê duyệt trên quần áo bảo hộ và các vùng da hở

# 12 mẹo phòng chống dịch sức khỏe điểm đầy đủ



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC  
<http://www.cdc.gov.tw/>



疫情通報及諮詢專線：1922



臺南市長 黃偉哲 關心您



# How to prevent the four major summer diseases

Different vector mosquitoes; same preventive measure.



Dengue fever



Scrub typhus



Japanese encephalitis

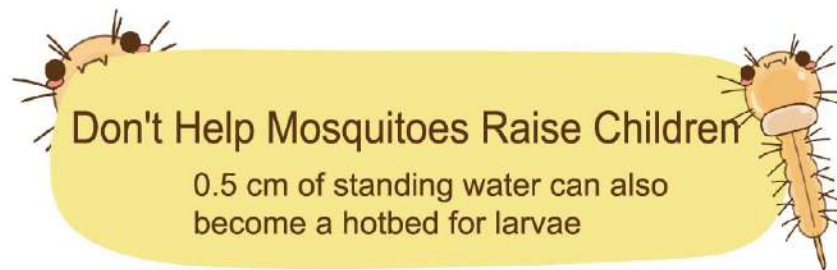


Chikungunya fever

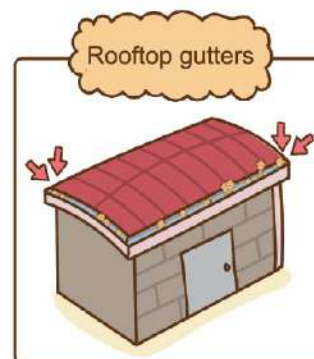


## Control of vector mosquitoes:

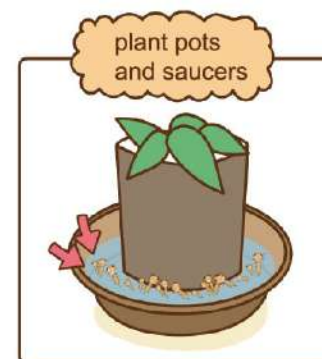
- Wear long sleeve shirts and trousers, gloves, stockings and boots.
- Wear protective clothes and use government-approved mosquito repellent on exposed skin areas.



Air-conditioning water collector



Rooftop gutters



plant pots and saucers



Plastic chair depression



Regular cleaning and vigorous "brush" are effective.

# 12 tips for epidemic prevention

