

認識結核病的問與答-越南文

Q&A Tìm Hiểu Về Bệnh Lao

Bệnh lao lây nhiễm như thế nào?

Trả lời : Đường lây truyền bệnh lao chủ yếu là truyền nhiễm qua không khí và nước bọt, khi người mắc bệnh lao mang tính truyền nhiễm ho, hắt hơi, nói chuyện, ca hát v.v... sẽ thải vi khuẩn bọc trong chất bài tiết của mình ra ngoài không khí, và người khỏe mạnh hít vào gây lây nhiễm. Bệnh lao không lây qua thức ăn, đồ dùng ăn uống được người bệnh sử dụng cũng không cần thiết khử trùng thêm. Ngoài ra, người bệnh ~~được~~ chẩn đoán là “lao ngoài phổi đơn thuần” thì không mang tính lây nhiễm, không truyền nhiễm cho người khác; nếu người bệnh được chẩn đoán là “lao phổi” thì có thể xét từ tính lây nhiễm, được chia làm 2 loại là tính truyền nhiễm và tính phi truyền nhiễm. Tính truyền nhiễm nghĩa là trong đờm có mang khuẩn lao, sẽ truyền nhiễm cho người khác trước khi điều trị bằng thuốc uống; tính phi truyền nhiễm nghĩa là trong đờm không mang khuẩn lao, không truyền nhiễm cho người khác.

Bệnh lao có thể điều trị khỏi không? Trong thời gian điều trị cần chú ý những gì?

Trả lời : Hiện nay thuốc chữa lao rất tiên tiến, chỉ cần điều trị tốt là có thể chữa khỏi. Nếu phối hợp với bác sĩ và Đơn vị Y tế, uống thuốc đều đặn, tái khám định kỳ, cũng có thể đi làm hoặc đi học bình thường. Thời gian điều trị thông thường khoảng 6 tháng, nhưng có lúc bác sĩ sẽ kéo dài thời gian điều trị tùy theo tình hình bệnh của người bệnh, để đảm bảo việc điều trị được thành công.

Khuyến nghị người bệnh mắc bệnh lao mang tính truyền nhiễm cố gắng ở nhà nghỉ ngơi, điều trị ngắn hạn có kiểm soát trực tiếp, đeo khẩu trang loại dùng cho y tế và tránh đến nơi công cộng tập trung nhiều người vào 2 tuần trước khi mới bắt đầu uống thuốc, chờ tới khi uống thuốc đều đặn 2 tuần hoặc sau khi được xét nghiệm dịch đờm âm tính, thì có thể khôi phục sinh hoạt bình thường.

Làm thế nào để bảo vệ những người bên cạnh không bị lây nhiễm lao?

Trả lời : Để tránh truyền nhiễm cho người ở cùng, người bệnh lao phải tuân thủ hướng dẫn của bác sĩ điều trị uống thuốc đều đặn, đồng thời giữ thói quen vệ sinh cá nhân thật tốt, nếu hắt hơi hoặc ho thì phải dùng khăn mù-xoa hoặc giấy vệ sinh che lấp miệng và mũi, dịch đờm nhổ ra thì dùng giấy vệ sinh bọc kỹ vứt vào hố xí xả nước và giữ môi trường trong phòng lưu thông không khí.

Điều trị ngắn hạn có kiểm soát trực tiếp là gì?

Trả lời : DOTS (Directly Observed Treatment, Short Course) dịch theo âm “DOTS”. Mục đích là hy vọng dưới sự giám sát nghiêm ngặt của nhân viên Y tế công cộng hoặc nhân viên chăm sóc kiểm soát trực tiếp đã được đào tạo, đảm bảo người bệnh lao uống từng viên thuốc một cách đều đặn, đồng thời hỗ trợ quan tâm và hỗ trợ đánh giá người bệnh có trường hợp không thích hợp thuốc hoặc tác dụng phụ hay không, để người bệnh có thể phát sinh vi



khuẩn kháng thuốc, đồng thời còn là phương pháp hữu hiệu nhất bảo vệ quần chúng xã hội, tránh để dịch bệnh lan truyền rộng.

Lao động người nước ngoài bị chẩn đoán mắc bệnh lao phổi hoặc viêm màng phổi do lao thì có thể điều trị trong nước hay không?

Trả lời : Lao động người nước ngoài nếu được chẩn đoán mắc bệnh lao phổi hoặc viêm màng phổi do lao (ngoại trừ trường hợp kháng thuốc nhiều cấp), Chủ thuê phải gửi “Giấy chứng nhận chẩn đoán” và “Giấy đồng ý tuân thủ để cơ quan y tế sắp xếp điều trị theo phương pháp quan sát điều trị trực tiếp” cho Cơ quan có thẩm quyền về Y tế tại huyện (thị), thành phố trực thuộc để đăng ký dịch vụ điều trị ngắn hạn có kiểm soát trực tiếp trong vòng 15 ngày kể từ ngày tiếp theo ngày nhận được Giấy chứng nhận chẩn đoán, thì được ở lại Đài Loan điều trị. Nhưng nếu lao động người nước ngoài không phối hợp điều trị ngắn hạn có kiểm soát trực tiếp tích lũy trên (gồm) 15 ngày, hoặc tiếp sau được chẩn đoán là lao phổi kháng thuốc nhiều cấp, thì sẽ coi như kiểm tra sức khỏe không đạt tiêu chuẩn, Cục Y tế địa phương sẽ cấp công văn không cho phép lưu hồ sơ, đồng thời thông báo cho Bộ Lao động (hủy bỏ Giấy phép thuê lao động) và Sở Di dân – Bộ Nội chính (tiến hành ghi chép hạn chế nhập cảnh). Khi lao động người nước ngoài hoàn thành điều trị uống thuốc theo dịch vụ điều trị ngắn hạn có kiểm soát trực tiếp, và đã được Cơ quan có thẩm quyền về Y tế tại huyện (thị), thành phố trực thuộc nhận định là đã hoàn thành điều trị, thì được coi là kiểm tra sức khỏe đạt tiêu chuẩn.

Người tiếp xúc với người bệnh lao có cần phải kiểm tra hay không?

Trả lời : Sau khi người bệnh được chẩn đoán xác nhận mắc bệnh lao, nhân viên Đơn vị Y tế sẽ tiến hành đánh giá, nếu phù hợp những điều kiện sau đây thì phải tiếp nhận kiểm tra đối với người tiếp xúc :

- (1) Người sống chung với người bệnh lao;
- (2) Người tiếp xúc với người bệnh lao (gồm) 8 giờ trở lên trong vòng 1 ngày hoặc tích lũy (gồm) 40 giờ trở lên trong thời gian có thể lây truyền;
- (3) Đối tượng khác cần thiết phải tiến hành kiểm tra đối với người tiếp xúc sẽ được xử lý theo chuyên án.

Làm thế nào để bảo vệ bản thân khi tiếp xúc với người bệnh lao?

Trả lời : Hiện nay hiệu quả thuốc chống lao rất tốt, người bệnh chỉ cần bắt đầu uống thuốc đều đặn, tính truyền nhiễm sẽ được giảm thấp rất nhanh, vì thế phương pháp bảo vệ bản thân tốt nhất chính là quan tâm người bệnh có uống thuốc đều đặn hay không. Nếu tiếp xúc với người bệnh trong thời gian dài, hãy phối hợp với Đơn vị Y tế tiến hành kiểm tra chụp X quang phần ngực đối với người tiếp xúc, đồng thời tiến hành thêm xét nghiệm ủ bệnh kết hợp lây nhiễm tùy theo sức lây nhiễm của người mắc bệnh lao, trường hợp xét nghiệm dương tính, vui lòng phối hợp với Đơn vị Y tế chuyển sang thực hiện đánh giá và điều trị ủ bệnh kết hợp lây nhiễm, để bảo vệ sức khỏe của bản thân, phòng ngừa bệnh lao phát bệnh, nếu kiểm tra không có vấn đề gì, người bệnh cũng đã bắt đầu uống thuốc điều trị, thì đừng quá lo lắng về vấn đề bị lây nhiễm. Ngoài ra, giữ không khí trong phòng được lưu thông, thực hiện tốt thói quen vệ sinh cá nhân và phép lịch sự khi ho cũng rất quan trọng.

