



小心食物中毒

如發生以下症狀有可能是食物中毒！



腹痛

噁心

嘔吐

腹瀉

發熱

請多喝水防脫水，若出現以下危急症狀：

出血

高燒
(溫度超過39.5°C)

脫水跡象

請立刻就醫，若輕忽恐導致死亡



1955



1955hotline





ระวังอาหารเป็นพิษ

หากมีอาการต่อไปนี้ อาจมาจากอาหารเป็นพิษ

ปวดท้อง

คลื่นไส้

อาเจียน

ท้องเสีย

มีไข้



ดื่มน้ำให้เพียงพอป้องกันร่างกายขาดน้ำ
หากมีอาการรุนแรง อาทิ ถ่ายเป็น

เลือด

มีไข้

(อุณหภูมิสูงกว่า 39.5°C)

เกิดภาวะขาดน้ำ

ให้รีบเข้ารับการรักษา หากละเอียดอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้



LINE

1955



1955hotline



แหล่งที่มาข้อมูล : กรมบริหารอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ

Hati-hati Keracunan Makanan

Jika timbul gejala seperti dibawah ini,
mungkin Anda keracunan makanan!

Sakit
perut

Mual



Muntah

Diare

Demam

Harap minum lebih banyak air untuk menghindari dehidrasi, jika timbul gejala darurat

Berdarah

Demam
(suhu > 39,5°C)

Tanda-tanda
dehidrasi

Segera mencari pertolongan medis, jangan meremehkan karena dapat menyebabkan kematian

119



Hãy cẩn thận với Ngộ độc thực phẩm

Nếu có các triệu chứng sau có thể là bị
ngộ độc thực phẩm

Đau bụng

Buồn nôn



Nôn mửa

Tiêu chảy

Sốt

Hãy uống nhiều nước để tránh bị mất nước, nếu
có các triệu chứng nghiêm trọng dưới đây:

Chảy máu

sốt cao
(nhiệt độ trên 39,5 ° C)

dấu hiệu mất
nước

Hãy đi khám ngay lập tức, nếu bỏ mặc có thể
dẫn đến tử vong.



LINE 1955

f 1955hotline

Nguồn: Sở Quản lý Thực phẩm và
Dược phẩm, Bộ Y tế - Phúc lợi

How to deal with food poisoning

If you experience any of the following symptoms you may be suffering from food poisoning

Abdominal pain

Nausea

Vomiting

Diarrhea

Fever

Drink plenty of fluids to avoid dehydration. If you develop more serious symptoms

bleeding

high fever
(above 39.5 degrees Celsius)

show signs of dehydration

seek immediate medical attention as such conditions could be fatal if not dealt with by a medical professional

119

