

小心諾羅病毒

有噁心嘔吐、腹瀉、腹絞痛等症狀？

有可能是感染了傳染力極強的諾羅病毒。

如廁後、進食或準備食物前
以肥皂徹底洗手

不生食，
食材應充分加熱後食用



ระวังโนโรไวรัส

เมื่อมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้องเป็นต้น

อาจติดเชื้อโนโรไวรัสที่มีการแพร่ระบาดง่าย

หลังเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร
หรือเตรียมอาหาร ต้องล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาด

ไม่รับประทานอาหารดิบ
รับประทานแต่อาหารที่ปรุงสุกแล้ว



Hati-hati dengan Norovirus

Ada gejala mual, muntah, diare, kram perut dan lainnya?

Mungkin terinfeksi norovirus yang sangat menular.

Cuci tangan dengan sabun hingga bersih sebelum makan, menyiapkan hidangan dan setelah menggunakan toilet.

Tidak menyantap makanan mentah, makanan dimasak hingga benar-benar matang baru dikonsumsi.



Hãy cẩn thận với Norovirus

Bạn có triệu chứng buồn nôn ói mửa, tiêu chảy, đau quặn bụng không?

Có thể bạn đã bị nhiễm Norovirus,
đây là loại virus rất dễ lây lan.

Nên dùng xà phòng rửa tay thật kỹ sau khi đi vệ sinh, trước khi ăn hay trước khi chuẩn bị thức ăn

Không ăn thực phẩm tươi sống, nên nấu chín kỹ thực phẩm rồi mới ăn



Beware of the norovirus

Do you feel nauseous, have diarrhea, abdominal cramps or other symptoms?

You could have contracted the highly contagious norovirus.

Wash your hands thoroughly with soap after going to the bathroom and before eating or preparing a meal

Avoid eating raw or uncooked food and properly heat all ingredients before consumption

