



如何預防「急性病毒性A型肝炎」？

- 務必落實正確洗手及注意飲食衛生
- 處理食材時應將生熟食分開處理
- 避免生食生飲或食用未完全煮熟的餐點
- 聚餐共食時應使用公筷母匙
- 無A型肝炎保護性抗體者(A型肝炎IgG抗體檢驗陰性)，可前往醫療院所自費接種2劑A型肝炎疫苗，以降低感染風險



資料來源：衛生福利部疾病管制署



จะป้องกัน "ตับอักเสบเอชนิดเฉียบพลัน" ได้อย่างไร?

- ล้างมือให้สะอาดและรับประทานอาหารอย่างต้องถูกสุขอนามัย
- ขณะประกอบอาหารต้องแยกจัดการวัสดุอาหารสุก-ดิบออกจากกัน
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ไม่ได้ปรุงให้สุกหรืออาหารสุก ๆ ดิบ ๆ
- รับประทานอาหารร่วมโต๊ะกับคนอื่น ควรใช้ตะเกียบหรือช้อนกลาง
- ผู้ไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (ผลตรวจภูมิคุ้มกัน IgG ตับอักเสบบี เป็นลบ) สามารถไปรับวัคซีนป้องกันตับอักเสบบีแบบเสียค่าใช้จ่ายเอง จำนวน 2 เข็มได้ ตามสถานพยาบาล เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ



แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告



Bagaimana Mencegah “Virus Akut Hepatitis A”?

- Terapkan langkah mencuci tangan yang benar dan perhatikan kebersihan makanan dan minuman
- Saat memproses bahan makanan, maka penanganan makanan mentah dan matang harus dilakukan secara terpisah
- Hindari mengonsumsi minuman dan makanan mentah atau yang belum matang sepenuhnya
- Saat makan bersama, gunakan sendok atau sumpit umum
- Bagi mereka yang tidak memiliki kekebalan tubuh terhadap hepatitis A (tes antibodi IgG hepatitis A adalah negatif), maka bisa memperoleh vaksin hepatitis A sebanyak 2 dosis dengan biaya sendiri di institusi rumah sakit. Dengan demikian, dapat mengurangi risiko terinfeksi

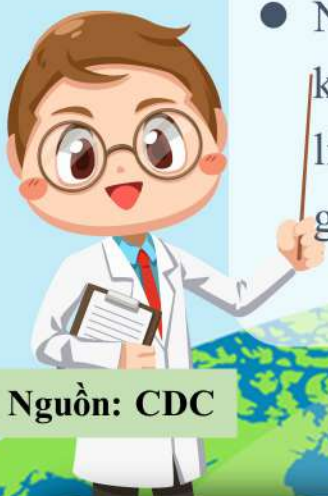


Sumber: Ditjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, MOHW



Làm thế nào để phòng chống bệnh Viêm gan A cấp tính?

- Phải đảm bảo rửa tay đúng cách và chú ý vệ sinh ăn uống
- Khi chế biến thực phẩm phải phân chia đồ sống và đồ chín riêng biệt
- Tránh ăn uống đồ sống hoặc thực phẩm chưa được nấu chín kỹ
- Khi dùng bữa với người khác nên sử dụng muỗng, đũa dùng chung.
- Người không có kháng thể với virus viêm gan A (xét nghiệm kháng thể IgG âm tính), có thể đến cơ sở y tế để tiêm chủng 2 liều vaccine phòng chống viêm gan A tự mình chi trả, nhằm giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm



Nguồn: CDC

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

How do I protect against "acute viral hepatitis A" ?

- Always wash your hands correctly and pay attention to dietary hygiene
- Separate raw and cooked food when processing ingredients
- Avoid raw food and water that has not been boiled or consuming food that has not been properly cooked
- When eating with others use serving chopsticks and spoons
- Individuals with no hepatitis A protective antibodies (those who test negative for the Hepatitis A virus IgG antibody) should get two self-paid shots of a hepatitis A vaccine at a local hospital to reduce the risk of infection



Source: The Taiwan Centers for Disease Control, Ministry of Health and Welfare

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告