

# 保險套 Kondom

## • 避孕原理：

### Prinsip kontrasepsi:

保險套為一種乳膠所製成的男性避孕套，性交前將保險套套在勃起的陰莖上，使精子無法進入陰道，達到避孕效果。

Kondom adalah alat kontrasepsi untuk lelaki yang terbuat dari bahan karet latex. Sebelum melakukan hubungan seks kondom disarungkan pada alat kelamin lelaki saat ereksi. Hal ini berfungsi mencegah sperma masuk ke dalam vagina dan bertujuan mencegah kehamilan.

## • 避孕效果：

### Keefektifan kontrasepsi:

若每次性交均正確使用，效果約可達90%。

Apabila setiap melakukan hubungan seks kondom digunakan secara benar, keefektifannya mencapai sekitar 90%.

1. 使用前用手指捏住尚未展開的前端小袋，把空氣擠出，套在陰莖的龜頭上，再慢慢地展開套在勃起的陰莖上。  
Sebelum menggunakan, cubit ujung kantong yang belum terbentang, untuk menekan udara keluar, saat penis ereksi kondom disarungkan ke kepala penis, lalu tarik ke arah pangkal penis secara perlahan.



2. 射精後立即將陰莖連保險套抽出陰道外，取下保險套，以免精液外溢，且以紙包妥丟棄。  
Setelah ejakulasi segera menarik penis beserta kondom keluar dari dalam vagina, lepaskan kondom dari penis, agar air mani tidak tumpah. Kemudian membungkusnya dengan kertas secara benar dan dibuang.



3. 使用保險套者應經常剪短手指甲，以免弄破，並保持手部乾淨。  
Pemakai kondom harus selalu memotong pendek kuku jari tangan agar tidak mengoyak kondom yang tipis, serta menjaga kebersihan tangan.

# 保險套 Kondom

## • 優點：Kelebihan:

1. 可預防性傳染疾病及愛滋病  
Mencegah penularan penyakit kelamin dan AIDS.
2. 使用簡便  
Mudah digunakan.
3. 無禁忌症，無副作用  
Tidak ada kontraindikasi, tidak ada efek samping.

## • 缺點：Nuruc điểm:

1. 避孕效果較差，如有破損或精液外溢時，避孕會失敗  
Keefektifan kontrasepsi kurang bagus. Jika kondom robek atau air mani tumpah akan berakibat kegagalan kontrasepsi.
2. 在每次性交前必須套上  
Harus dipakai setiap sebelum melakukan hubungan seks.

## • 資料來源：衛生福利部國民健康署

**Disusun oleh: Badan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan**

## • 感謝台灣婦產科醫學會協助修正

**Terima kasih atas bantuan dari Asosiasi Obstetri dan Ginekologi Taiwan dalam pengoreksian naskah ini.**